



# Bulletin de EHPAD LES CEDRES

- Édition du 10 mars 2026 -



Le lundi à 16 h, nous proposons de la gym douce. C'est un moment très apprécié par nos résidents. La prochaine séance est prévue pour mercredi à 16 h.



Il y a aussi de la musique le weekend, avec les Danlsa venues chanter les grands tubes de la chanson française. Un beau moment musical passé avec nos résidents, dans la joie et la bonne humeur !



Nous avons eu la visite de Vincent cette semaine, venu jouer du saxophone ! Nos résidents étaient ravis.



C'est encore le carnaval aux Cèdres ! Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'AMPRA pour une belle après-midi musicale en compagnie de nos résidents.





Les beaux jours reviennent, une belle occasion de se promener en ville et de faire un tour au marché. Nous avons eu le plaisir de déguster un délicieux fromage de chèvre, et de faire quelques emplettes.



Tous les mois, nous avons le plaisir d'accueillir l'AMPRA, pour les animations musicales. Le prochain spectacle aura lieu le mercredi 4 mars à partir de 14h30.



Le vendredi nous avons la joie d'accueillir Giovanni pour un cours de Zumba !



La semaine dernière nous avons assisté à notre premier atelier d'écriture de l'année. Un atelier animé par Anne. Des prochains ateliers sont à venir, avec un échange de lettres avec un EHPAD de la région.



Aujourd'hui nous avons passé une belle après-midi enchantée en compagnie de Brigitte et de son orgue de Barbarie.



Un mercredi par mois, nous accueillons le Père Henry pour la célébration de la messe dans notre résidence.



Pour cette occasion, notre animatrice a organisé un shooting photo, pour garder de bons souvenirs de cette belle journée.



Aujourd'hui nous fêtons le Carnaval ! Et en musique !! Une belle occasion de faire la fête avec nos résidents et de se déguiser !!

## À venir...



Jeudi 12 mars : Animation musicale : Chansons françaises avec Daniel

Samedi 14 mars : Animation musicale avec le temps des cerises

Mercredi 17 mars : La St Patrick avec une animation musicale : musique Irlandaise

Vendredi 20 mars : Cours de Zumba avec Giovanni

Samedi 21 mars : Animation musicale avec René et son accordéon

Mardi 24 mars : Exposition et vente de vêtements : L'âge d'or

Mercredi 25 mars : Nous fêtons les anniversaires du mois

Animation musicale avec l'Ampra